

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России)



УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе
к.б.н., доцент В.В. Большаков

« 17 » 03 20 26 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ В ТЕРАПИИ**

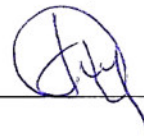
Специальность	31.05.01 «Лечебное дело»
Квалификация выпускника	врач-лечебник
Форма обучения	очная
Факультет	лечебный
Кафедра-разработчик рабочей программы	поликлинической терапии

Семестр	Трудоем- кость		Лек- ций, ч	Лаб. прак- тикум, ч	Практ занят ий, ч	Клини- ческих прак- т. заняти- й, ч	Семи- нары, ч	СРС, ч	КР, ч	Экза- мен, ч	Форма промежу- точного контроля (экзамен/ зачет)
	зач. ед.	ч.									
XI	2	72	16			32		24			зачет
Итого	2	72	16			32		24			зачет

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с ФГОС ВО - специалитет по специальности 31.05.01 «Лечебное дело», утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 988 от 12.08.2020 г. (рег. В Министерстве юстиции РФ № 59493 от 26.08.2020 г.)

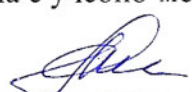
Рабочую программу разработали:

доцент кафедры поликлинической терапии, к.м.н., доцент Л. А. Ласточкина
заведующий кафедрой поликлинической терапии, д.м.н., доцент Т. Е. Помыткина
доцент кафедры поликлинической терапии, к.м.н. О. В. Полтавцева

Рабочая программа согласована с научной библиотекой  О. Н. Самотоева
« 12 » 02 2026 г.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры поликлинической терапии
протокол № 7 от « 16 » 02 2026 г.

Рабочая программа согласована с учебно-методической комиссией в области
клинической медицины

Председатель: к.м.н., доцент  О. Л. Тарасова
протокол № 3 от « 16 » 03 2026 г.

Рабочая программа согласована с деканом лечебного факультета, к.м.н., доцент

 О. Л. Тарасова
« 16 » 03 2026 г.

Рабочая программа зарегистрирована в учебно-методическом отделе

Регистрационный номер 3500

Руководитель УМО, д.фарм.н., профессор  Н. Э. Коломиец

« 17 » 03 2026 г.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Цель и задачи освоения дисциплины

1.1.1. Целью освоения дисциплины «Геронтология и гериатрия в терапии» является овладение обучающихся практическими навыками профилактики и лечения заболеваний у лиц пожилого возраста в первичном звене здравоохранения

1.1.2. Задачи дисциплины:

- формирование целостного представления об организации геронтологической помощи в Российской Федерации,
- развитие навыков диагностики наиболее часто встречающихся терапевтических заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста, оценке возрастных особенностей их течения и лечения, вторичной профилактики,
- обучение основам геронтологической реабилитации при наиболее часто встречающихся терапевтических заболеваниях,
- развитие практических навыков по выявлению признаков стойкой нетрудоспособности у лиц пожилого и старческого возраста,
- совершенствование методологии работы с пациентами пожилого и старческого возраста, деонтологических знаний, навыков.

Место дисциплины в структуре ОПОП

1.2.1. Дисциплина относится к базовой части.

1.2.2. Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами/практиками:

Психология и педагогика, Биоэтика, Правоведение, Анатомия, Нормальная физиология, Клиническая патологическая анатомия, Клиническая патофизиология, Фармакология, Общественное здоровье и здравоохранение, экономика здравоохранения, Пропедевтика внутренних болезней, Факультетская терапия, Медицинская реабилитация.

1.2.3. Изучение дисциплины необходимо для получения знаний, умений и навыков, формируемых последующими дисциплинами/практиками:

Госпитальная терапия, Госпитальная хирургия, Поликлиническая терапия, Производственная практика общеврачебного профиля «Помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения», Производственная практика общеврачебного профиля (раздел Помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения).

В основе преподавания данной дисциплины лежат следующие типы профессиональной деятельности:

1. Медицинский

1.3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

1.3.1. Профессиональные компетенции

Профессиональный стандарт		Код компетенции	Наименование профессиональной компетенции	Индикаторы достижения профессиональных компетенции	Технология формирования
Обобщенная трудовая функция	Трудовая функция				
Оказание первичной медико-санитарной помощи взрослому населению в амбулаторных условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения, в том числе на дому при вызове медицинского работника Код А Уровень квалификации 7	Проведение обследования пациента с целью установления диагноза А/02.7	ПК-2	Готовность и способность выполнять полное клиническое обследование пациента, анализ и интерпретацию полученных лабораторных, инструментальных, патологоанатомических и иных исследований с целью установки диагноза	ИД-1 ПК-2 Проводит полное клиническое обследование пациента ИД-2 ПК-3 Планирует и назначает полное лабораторно инструментальное обследование пациента ИД-3 ПК-3 Анализирует и интерпретирует полученные результаты обследования пациента с целью установления диагноза ИД-4 ПК-3 Проводит дифференциальную диагностику заболеваний ИД-5 ПК-3 Устанавливает диагноз с учетом действующих клинических рекомендаций и международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ)	Лекция Практические занятия Самостоятельная работа Прием амбулаторных больных Оформление медицинской документации
	Назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности А/03.7	ПК-5	Готовность к определению тактики и назначения лечения пациентам при различных нозологических формах и контролю его эффективности и безопасности	ИД-1 ПК-5 Составляет план лечения заболевания с учетом диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с порядком оказания медицинской помощи, клиническим рекомендациям (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи ИД-2 ПК-5 Назначает лекарственные препараты, лечебные процедуры и лечебное питание с учетом диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с порядком оказания медицинской помощи, клиническим рекомендациям (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи ИД-3 ПК-5 Проводит немедикаментозное лечение с учетом	Лекция Практические занятия Самостоятельная работа Прием амбулаторных больных Оформление медицинской документации

				диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с порядком оказания медицинской помощи, клиническим рекомендациям (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи ИД-4 ПК-5 Оказывает паллиативную медицинскую помощь при взаимодействии с врачами – специалистами и иными медицинскими работниками. ИД-5 ПК-5 Организует персонализированное лечение пациента, в том числе беременных женщин, пациентов пожилого и старческого возраста ИД-6 ПК-5 Оценивает эффективность и безопасность применения лекарственных препаратов, медицинских изделий, лечебного питания и иных методов лечения	
	Реализация и контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов А/04.7	ПК-6	Готовность к проведению медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	ИД-1 ПК-6 Определяет показания и противопоказания к медицинской реабилитации, методы и условия ее проведения, оценивает реабилитационный потенциал и реабилитационный прогноз. ИД-2 ПК-6 Выполняет мероприятия медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов ИД-3 ПК-6 Назначает санаторно-курортное лечение пациенту, нуждающемуся в медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов ИД-4 ПК-6 Проводит персонализированную медицинскую реабилитацию пациентов пожилого и старческого возраста	Лекция Практические занятия Самостоятельная работа Прием амбулаторных больных Оформление медицинской документации

1.4. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		Трудоемкость всего		Семестры
		в зачетных единицах (ЗЕ)	в академических часах (ч)	XI
				Трудоемкость по семестрам (ч)
Аудиторная работа, в том числе:				
Лекции (Л)				
Лабораторные практикумы (ЛП)		-	-	-
Практические занятия (ПЗ)		-	-	-
Клинические практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)		-	-	-
Самостоятельная работа студента (СРС), в том числе НИР				
Промежуточная аттестация:	-	-	-	
	-	-	-	
Экзамен / зачёт		-	-	зачет
ИТОГО				

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость модуля дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 ч.

2.1. Учебно-тематический план дисциплины

№ п/ п	Наименование разделов и тем	Семестр	Всего часов	Виды учебной работы					СРС
				Аудиторные часы					
				Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	
1.	Раздел 1. Геронтология	XI			-	-		-	
1.1	Тема 1. Фундаментальная геронтология	XI			-	-		-	
1.2	Тема 2. Социально-медицинские аспекты геронтологии	XI			-	-		-	
2.	Раздел 2. Гериатрия	XI			-	-		-	
2.1	Тема 3. Особенности заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем в пожилом и старческом возрасте	XI			-	-		-	
2.2	Тема 4. Особенности заболеваний системы дыхания, инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте	XI			-	-		-	
2.3	Тема 5. Особенности заболеваний системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте	XI			-	-		-	
2.4	Тема 6. Особенности заболеваний костно-мышечной и эндокринной систем в пожилом и старческом возрасте	XI			-	-		-	
2.5	Тема 7. Особенности заболеваний мочевыделительной и кроветворной систем в пожилом и старческом возрасте	XI			-	-		-	
2.6	Тема 8. Особенности онкологических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Зачет	XI			-	-		-	
	Всего	XI	72	16	-	-	32	-	24

2.2. Тематический план лекционных (теоретических) занятий

№ п/п	Наименование раздела, тема лекции	Кол- во часов	Семестр	Результат обучения в виде формируемых компетенций
Раздел 1. Геронтология		4	XI	<i>ПК-2 (ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4, ИД-5)</i>
1.	Тема 1. Фундаментальная геронтология	2	XI	
2.	Тема 2. Социально-медицинские аспекты геронтологии	2	XI	
Раздел 2. Гериатрия		12	XI	<i>ПК-2 (ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4, ИД-5) ПК-5 (ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4, ИД-5, ИД-6) ПК-6 (ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4)</i>
3.	Тема 3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем в пожилом и старческом возрасте	2	XI	
4.	Тема 4. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы дыхания, инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте	2	XI	
5.	Тема 5. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте	2	XI	
6.	Тема 6. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний костно-мышечной и эндокринной систем в пожилом и старческом возрасте	2	XI	
7.	Тема 7. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний мочевыделительной и кровеносной систем в пожилом и старческом возрасте	2	XI	
8.	Тема 8. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации онкологических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Зачет	2	XI	
Итого:		16	XI	

2.3. Тематический план практических занятий

№ п/п	Наименование раздела, тема занятия	Вид заня тия (ПЗ, С, КПЗ, ЛП)	Кол-во часов		Семестр	Результат обучения в виде формируемых компетенций
			Ауди тор.	СРС		
Раздел 1. Геронтология		КПЗ	8	6	XI	ПК-2 (ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4, ИД-5)
1.	Тема 1. Фундаментальная геронтология	КПЗ	4	3		
2.	Тема 2. Социально-медицинские аспекты геронтологии	КПЗ	4	3		
Раздел 2. Гериатрия		КПЗ	24	18	XI	ПК-2 (ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4, ИД-5) ПК-5 (ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4, ИД-5, ИД-6) ПК-6 (ИД-1, ИД-2, ИД-3, ИД-4)
3.	Тема 3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем в пожилом и старческом возрасте	КПЗ	4	3	XI	
4.	Тема 4. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы дыхания, инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте	КПЗ	4	3	XI	
5.	Тема 5. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте	КПЗ	4	3	XI	
6.	Тема 6. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний костно-мышечной и эндокринной систем в пожилом и старческом возрасте	КПЗ	4	3	XI	
7.	Тема 7. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний мочевыделительной и кроветворной систем в пожилом и старческом возрасте	КПЗ	4	3	XI	
8.	Тема 8. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации онкологических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Зачет	КПЗ	4	3	XI	
	Итого:		32	24	XI	

2.4. Содержание дисциплины

РАЗДЕЛ 1. ГЕРОНТОЛОГИЯ

Тема 1. *Фундаментальная геронтология*

Содержание темы:

1. Биология старения. Биологический возраст.
2. Морфологические изменения при старении.
3. Функциональные изменения при старении.
4. Общие закономерности регуляции обмена веществ и энергии при старении.
5. Возрастные особенности иммунной системы.
6. Возрастные особенности физиологии органов и систем.
7. Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте.
8. Возможности биорегуляции в профилактике возрастной патологии.
9. Геропротекторы.
10. Фундаментальные и прикладные исследования в геронтологии.

Форма контроля и отчетности усвоения материала: опорный конспект, контрольные вопросы, оформление медицинской документации.

Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: да.

Тема 2. *Социально-медицинские аспекты геронтологии*

Содержание темы:

1. Теоретические основы геронтологии и гериатрии.
2. Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения. Социальные аспекты геронтологии.
3. Гериатрическая оценка пациента. Современные геронтотехнологии.
4. Реабилитация в гериатрии. Оказание помощи на дому, в домах престарелых.
5. Медицинская психология. Этические и деонтологические вопросы в гериатрии.
6. Психогериатрические аспекты в практике гериатра.
7. Соматические маски депрессий у пожилых.
8. Сестринская помощь в геронтологии и гериатрии.

Форма контроля и отчетности усвоения материала: опорный конспект, контрольные вопросы, оформление медицинской документации.

Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: да.

РАЗДЕЛ 2. ГЕРИАТРИЯ

Тема 3. *Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем в пожилом и старческом возрасте*

Содержание темы:

1. Возрастные анатомо-функциональные особенности сердечно-сосудистой и нервной систем у пожилых.
2. Особенности обследования пожилых больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем.
3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний в пожилом и старческом возрасте:
 - ИБС (стенокардия, инфаркт миокарда)
 - артериальная гипертензия.
 - аритмии, блокады сердца (фибрилляция предсердий, ССУ, АВ-блокады)
 - пороки сердца
 - хроническая сердечная недостаточность

- ОНМК и их последствия
- хроническая недостаточность мозгового кровообращения
- паркинсонизм

Форма контроля и отчетности усвоения материала: опорный конспект, контрольные вопросы, оформление медицинской документации.

Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: да.

Тема 4. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы дыхания, инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте

Содержание темы:

1. Возрастные анатомо-функциональные особенности дыхательной системы и инфекционных болезней у пожилых
2. Особенности обследования пожилых больных с заболеваниями дыхательной системы и инфекционными болезнями.
3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний в пожилом и старческом возрасте:
 - пневмонии вне- и внутрибольничные
 - ХОБЛ
 - бронхиальная астма
 - дыхательная недостаточность
 - туберкулез
 - вирусные гепатиты
 - острые инфекционные болезни

Форма контроля и отчетности усвоения материала: опорный конспект, контрольные вопросы, оформление медицинской документации.

Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: да.

Тема 5. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте

Содержание темы:

1. Возрастные анатомо-функциональные особенности пищеварительной системы у пожилых
2. Особенности обследования пожилых больных с заболеваниями пищеварительной системы.
3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний в пожилом и старческом возрасте:
 - хронический гастрит атрофический
 - язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки
 - хронический панкреатит
 - ЖКБ, ПХЭС
 - хронические запоры

Форма контроля и отчетности усвоения материала: опорный конспект, контрольные вопросы, оформление медицинской документации.

Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: да.

Тема 6. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний костно-мышечной и эндокринной систем в пожилом и старческом возрасте

Содержание темы:

1. Возрастные анатомо-функциональные особенности костно-мышечной и эндокринной систем у пожилых
2. Особенности обследования пожилых больных с заболеваниями костно-мышечной и эндокринной систем.

3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний в пожилом и старческом возрасте:
 - остеоартроз
 - остеопороз
 - подагра
 - анкилозирующий спондилит
 - остеохондроз
 - сахарный диабет
 - гипотиреоз
4. Организация ухода и реабилитации пожилых больных с заболеванием опорно-двигательного аппарата.

Форма контроля и отчетности усвоения материала: опорный конспект, контрольные вопросы, оформление медицинской документации.

Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: да.

Тема 7. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний мочевыделительной и кроветворной систем в пожилом и старческом возрасте

Содержание темы:

1. Возрастные анатомо-функциональные особенности мочевыделительной и кроветворной систем у пожилых.
2. Особенности обследования пожилых больных с заболеваниями мочевыделительной и кроветворной систем.
3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний в пожилом и старческом возрасте:
 - хронический пиелонефрит
 - хронический гломерулонефрит
 - ХБП
 - анемии (железо-, вит. В12- дефицитные)
 - гемобластозы (хронические лейкозы, эритремия, множественная миелома)

Форма контроля и отчетности усвоения материала: опорный конспект, контрольные вопросы, оформление медицинской документации.

Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: да.

Тема 8. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации онкологических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Зачет

Содержание темы:

1. Особенности обследования пожилых больных с онкологическими заболеваниями.
2. Особенности течения и лечения онкопатологии у пожилых в целом
3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний в пожилом и старческом возрасте:
 - рак легких
 - рак желудка
 - рак толстого кишечника
 - рак простаты у мужчин
 - рак половых органов у женщин

Форма контроля и отчетности усвоения материала: опорный конспект, контрольные вопросы, оформление медицинской документации.

Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: да.

2.5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Наименование раздела, тема	Вид самостоятельной работы обучающегося (аудиторной и внеаудиторной)	Кол- во часов	Семестр
РАЗДЕЛ 1. ГЕРОНТОЛОГИЯ			XI
Тема 1. Фундаментальная геронтология	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки) опорный конспект ситуационные задачи тестовые задания на платформе HYPERLINK "https://moodle.kemsma.ru/course/view.php?id= =	XI	XI
Тема 2. Социально-медицинские аспекты геронтологии	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки) опорный конспект ситуационные задачи тестовые задания на платформе HYPERLINK "https://moodle.kemsma.ru/course/view.php?id= =	XI	XI
РАЗДЕЛ 2. ГЕРИАТРИЯ			XI
Тема 3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем в пожилом и старческом возрасте	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки) опорный конспект ситуационные задачи тестовые задания на платформе HYPERLINK "https://moodle.kemsma.ru/course/view.php?id= =		XI
Тема 4. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы дыхания, инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки) опорный конспект ситуационные задачи тестовые задания на платформе HYPERLINK "https://moodle.kemsma.ru/course/view.php?id= =		XI
Тема 5. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки) опорный конспект ситуационные задачи тестовые задания на платформе HYPERLINK "https://moodle.kemsma.ru/course/view.php?id= =		XI
Тема 6. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний костно-мышечной и эндокринной систем в пожилом и старческом возрасте	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки) опорный конспект ситуационные задачи тестовые задания на платформе HYPERLINK "https://moodle.kemsma.ru/course/view.php?id= =		XI
Тема 7. Особенности течения,	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки)		XI

Наименование раздела, тема	Вид самостоятельной работы обучающегося (аудиторной и внеаудиторной)	Кол- во часов	Семестр
диагностики, лечения, реабилитации заболеваний мочевого и кровеносного систем в пожилом и старческом возрасте	опорный конспект ситуационные задачи тестовые задания на платформе HYPERLINK "https://moodle.kemsma.ru/course/view.php?id= =		
Тема 8. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации онкологических заболеваний в пожилом и старческом возрасте	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки) опорный конспект ситуационные задачи тестовые задания на платформе HYPERLINK "https://moodle.kemsma.ru/course/view.php?id= =		XI
Итого:		24	XI

3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

3.1. Занятия, проводимые в интерактивной форме

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Вид учебных занятий	Кол-во час	Формы интерактивного обучения	Кол-во час
Раздел 1. Геронтология					
1.	Тема 1. Фундаментальная геронтология	Клиническое практическое занятие Лекция		Представление презентаций по вопросам геронтологии. Case-study (клинический разбор больных) Обучение на основе опыта (курация больных) Опережающая самостоятельная работа	
2.	Тема 2. Социально-медицинские аспекты геронтологии	Клиническое практическое занятие Лекция		Представление презентаций по вопросам геронтологии. Case-study (клинический разбор больных) Обучение на основе опыта (курация больных на амбулаторном приеме) Опережающая самостоятельная работа	
Раздел 2. Гериатрия					
3.	Тема 3. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем в пожилом и старческом возрасте	Клиническое практическое занятие Лекция		Case-study (клинический разбор больных) Обучение на основе опыта (курация больных на амбулаторном приеме) Опережающая самостоятельная работа	
4.	Тема 4. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы дыхания, инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте	Клиническое практическое занятие Лекция		Case-study (клинический разбор больных) Обучение на основе опыта (курация больных на амбулаторном приеме) Опережающая самостоятельная работа	
5.	Тема 5. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний системы пищеварения в пожилом и старческом возрасте	Клиническое практическое занятие Лекция		Case-study (клинический разбор больных) Обучение на основе опыта (курация больных на амбулаторном приеме) Опережающая самостоятельная работа	
	Тема 6. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний костно-мышечной и эндокринной систем в пожилом и старческом возрасте	Клиническое практическое занятие Лекция	6	Case-study (клинический разбор больных) Обучение на основе опыта (курация больных на амбулаторном приеме) Опережающая самостоятельная работа	
7.	Тема 7. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации заболеваний мочевыделительной и кроветворной систем в пожилом и старческом возрасте	Клиническое практическое занятие Лекция	6	Case-study (клинический разбор больных) Обучение на основе опыта (курация больных на амбулаторном приеме) Опережающая самостоятельная работа	
8.	Тема 8. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации онкологических заболеваний в пожилом и старческом возрасте	Клиническое практическое занятие Лекция		Case-study (клинический разбор больных) Обучение на основе опыта (курация больных на амбулаторном приеме) Опережающая самостоятельная работа	
	Итого:		48		

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контрольно-диагностические материалы для промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачёта. Билет включает 1 ситуационную задачу.

Результаты зачета (зачтено) заносятся в ведомость и в зачетную книжку обучающегося.

В случае неявки студента на зачет по уважительной причине в ведомости проставляется «не явился».

4.2. Оценочные средства (представлены в приложении 1)

4.3. Критерии оценок по дисциплине

Характеристика ответа	Оценка ECTS	Баллы в РС	Оценка итоговая
Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний по дисциплине, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Знания об объекте демонстрируются на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента. Могут быть допущены недочеты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно в процессе ответа.	A -B	100-91	5
Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, доказательно раскрыты основные положения темы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. В ответе допущены недочеты, исправленные студентом с помощью преподавателя.	C-D	90-81	4
Дан недостаточно полный и недостаточно развернутый ответ. Логика и последовательность изложения имеют нарушения. Допущены ошибки в раскрытии понятий, употреблении терминов. Студент не способен самостоятельно выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Студент может конкретизировать обобщенные знания, доказав на примерах их основные положения только с помощью преподавателя. Речевое оформление требует поправок, коррекции.	E	80-71	3
Дан неполный ответ, логика и последовательность изложения имеют существенные нарушения. Допущены грубые ошибки при определении сущности раскрываемых понятий, теорий, явлений, вследствие непонимания студентом их существенных и несущественных признаков и связей. В ответе отсутствуют выводы. Умение раскрыть конкретные проявления обобщенных знаний не показано. Речевое оформление требует поправок, коррекции.	Fx- F	< 70	2 Требуется пересдача/ повторное изучение материала

5. ИНФОРМАЦИОННОЕ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Информационное обеспечение дисциплины

№ п/п	Наименование и краткая характеристика библиотечно-информационных ресурсов и средств обеспечения образовательного процесса, в том числе электронно-библиотечных систем (ЭБС) и электронных образовательных ресурсов (электронных изданий и информационных баз данных)
1.	ЭБС «Консультант Студента» : сайт / ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА». – Москва, 2013-2026. - URL: https://www.studentlibrary.ru . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
2.	Справочно-информационная система «MedBaseGeotar» : сайт / ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА». – Москва, 2024-2026. – URL: https://mbasegeotar.ru - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
3.	«Электронная библиотечная система «Букап» : сайт / ООО «Букап». - Томск, 2012-2026. - URL: https://www.books-up.ru . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
4.	База данных ЭБС «ЛАНЬ» : сайт / ООО «ЭБС ЛАНЬ» - СПб., 2017-2026. - URL: https://e.lanbook.com . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
5.	«Образовательная платформа ЮРАЙТ» : сайт / ООО «ЭЛЕКТРОННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮРАЙТ». - Москва, 2013-2026. - URL: https://urait.ru . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. – Текст : электронный.
6.	«JAYPEE DIGITAL» (Индия) - комплексная интегрированная платформа медицинских ресурсов : сайт - URL: https://www.jaypeedigital.com/ - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
7.	Электронная библиотека КемГМУ (Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2017621006 от 06.09. 2017 г.). - Кемерово, 2017-2026. - URL: http://www.moodle.kemsma.ru . - Режим доступа: по логину и паролю. - Текст : электронный.
8.	Интернет-ресурсы: http://scardio.ru/ (росс. общ-во кардиологов), http://nefro.ru/ (росс. общ-во нефрологов) , http://pulmonology.ru/ (росс. респираторное общ-во), http://www.rnmot.ru/ (росс. общ-во терапевтов), http://www.gastro.ru/ (росс. гастроэнтерологич. общ-во)

5.2. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

№ п/п	Библиографическое описание рекомендуемого источника литературы
	Основная литература
1.	Поликлиническая терапия : учебник / ред. В. Н. Ларина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 646 с. - ISBN 978-5-9704-6528-8. - Текст : непосредственный.
2.	Поликлиническая терапия : учебник / под ред. Лариной В. Н. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 648 с. // ЭБС «Консультант студента». – URL: https://www.studentlibrary.ru . – Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. – Текст : электронный.
3.	Поликлиническая терапия : учебник / под ред. И. Л. Давыдкина, Ю. В. Щукина.- 2-е изд., перераб. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 840 с. // ЭБС «Консультант студента». – URL: https://www.studentlibrary.ru . – Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. – Текст : электронный.

№ п/п	Библиографическое описание рекомендуемого источника литературы
	Дополнительная литература
4.	Поликлиническая терапия : учебник / ред.: О. М. Драпкина [и др.]. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2026. - 784 с. - ISBN 978-5-9704-9352-6. - Текст : непосредственный.
5.	Внутренние болезни : учебник : в 2 т. / под ред. А. И. Мартынова, Ж. Д. Кобалава, С. В. Моисеева. - 4-е изд., перераб. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. // ЭБС «Консультант студента». – URL: https://www.studentlibrary.ru . – Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. – Текст : электронный. Т. I. - 784 с. Т. II. - 704 с.
6.	Руководство по геронтологии и гериатрии : руководство для студентов медицинских вузов : в 4 т. / ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010 // СИС «MedBaseGeotar». – URL: https://mbasegeotar.ru . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный. Т. 1 : Основы геронтологии. Общая гериатрия. - 720 с. Т. 2 : Введение в клиническую гериатрию. - 784 с. Т. 3 : Клиническая гериатрия. - 896 с.

5.3. Методические разработки кафедры

№ п/п	Библиографическое описание рекомендуемого источника литературы
1.	Полтавцева, О.В. Геронтология и гериатрия в терапии : учебно-методическое пособие для обучающихся по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе специалитета по специальности 31.05.01 «Лечебное дело» / О.В. Полтавцева, Л. А. Ласточкина. - Кемерово, 2024. - 38 с. /// Электронная библиотека КемГМУ. - URL : http://moodle.kemsma.ru . - Режим доступа: по логину и паролю. - Текст : электронный
2.	Полтавцева, О.В. Геронтология и гериатрия в терапии : учебно-методическое пособие по организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе специалитета по специальности 31.05.01 «Лечебное дело» / О.В. Полтавцева, Л.А. Ласточкина. - Кемерово, 2024. - 56 с. // Электронная библиотека КемГМУ. - URL : http://moodle.kemsma.ru . - Режим доступа: по логину и паролю. - Текст : электронный
3.	Полтавцева, О.В. Геронтология и гериатрия в терапии : учебно-методическое пособие для преподавателей, обучающихся по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе специалитета по специальности 31.05.01 «Лечебное дело» / О. В. Полтавцева, Л. А. Ласточкина. - Кемерово, 2024. - 35 с. // «Электронные издания КемГМУ» - URL : http://moodle.kemsma.ru . - Режим доступа: по логину и паролю. - Текст : электронный
4.	Диагностика, лечение и реабилитация заболеваний внутренних органов в амбулаторной практике : учебное пособие для обучающихся по основной профессиональной образовательной программе высшего образования – программе специалитета по специальности «Лечебное дело» / А.Г. Солодовник; Л.А.Ласточкина; Т.Е. Помыткина; К.Б.Мозес; О.В.Полтавцева; - 2-е изд., перераб. и доп. - Кемерово, 2017. - 230 с. // «Электронные издания КемГМУ» - URL : http://moodle.kemsma.ru . - Режим доступа: по логину и паролю. - Текст : электронный

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Помещения:

учебные комнаты, лекционные залы, комната для самостоятельной подготовки, комнаты для практической подготовки обучающихся

Оборудование:

столы, стулья, доски

Средства обучения:

наборы результатов лабораторных и инструментальных исследований, тонометр механический, фонендоскоп

Технические средства:

мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран), ноутбуки с доступом в Интернет

Демонстрационные материалы:

мультимедийные презентации лекций – 8 шт.; наборы учебно-наглядных пособий – 2 шт.

Оценочные средства:

тестовые задания по изучаемым темам – набор по 8 темам, билеты к зачету – 20 шт., зачетные задачи – 20 шт.

Учебные материалы:

учебники, учебные пособия, раздаточные дидактические материалы

Программное обеспечение:

Microsoft Windows 7 Professional

Microsoft Office 10 Standard

Microsoft Windows 8.1 Professional

Microsoft Office 13 Standard

Linux лицензия GNU GPL

LibreOffice лицензия GNU LGPLv3

Антивирус Dr.Web Security Space

Kaspersky Endpoint Security Russian Edition для бизнеса

ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**1. Список вопросов для подготовки к зачёту (в полном объёме):**

1. Биология старения. Биологический возраст.
2. Морфологические изменения при старении.
3. Функциональные изменения при старении.
4. Общие закономерности регуляции обмена веществ и энергии при старении.
5. Возрастные особенности иммунной системы.
6. Возрастные особенности физиологии системы дыхания.
7. Возрастные особенности физиологии системы кровообращения.
8. Возрастные особенности физиологии системы пищеварения.
9. Возрастные особенности физиологии эндокринной системы.
10. Возрастные особенности физиологии мочевыделительной и половой систем.
11. Возрастные особенности физиологии нервной системы.
12. Возрастные особенности физиологии костно-мышечной системы.
13. Физиология и гигиена питания в пожилом и старческом возрасте.
14. Геропротекторы.
15. Социальные аспекты геронтологии.
16. Реабилитация в гериатрии.
17. Оказание помощи лицам пожилого и старческого возраста на дому, в домах престарелых.
18. Медицинская психология в геронтологии, психогериатрические аспекты в практике врача
19. Этические и деонтологические вопросы в гериатрии.
20. Сестринская помощь в геронтологии и гериатрии.
21. Особенности течения и лечения пневмоний у пожилых.
22. Особенности течения и лечения ХОБЛ у пожилых.
23. Особенности течения и лечения бронхиальной астмы у пожилых.
24. Особенности течения и лечения туберкулеза у пожилых.
25. Особенности течения и лечения АГ у пожилых.
26. Особенности течения и лечения стенокардии у пожилых.
27. Особенности течения и лечения острого коронарного синдрома у пожилых.
28. Особенности течения и лечения инфаркта миокарда у пожилых.
29. Особенности течения и лечения нарушений ритма и проводимости (фибрилляция предсердий, ССУ, АВ-блокады) у пожилых.
30. Особенности течения и лечения ХСН у пожилых.
31. Особенности течения и лечения ОНМК и хронической недостаточности мозгового кровообращения у пожилых.
32. Особенности течения и лечения остеоартроза у пожилых.
33. Особенности течения и лечения подагры у пожилых.
34. Особенности течения и лечения язвенной болезни у пожилых.
35. Особенности течения и лечения хронического панкреатита у пожилых.
36. Особенности течения и лечения запоров у пожилых.
37. Особенности течения и лечения хронического пиелонефрита и гломерулонефрита у пожилых.
38. Особенности течения и лечения анемий у пожилых.
39. Особенности течения и лечения сахарного диабета у пожилых.
40. Особенности течения и лечения онкологических заболеваний у пожилых.

2. Тестовые задания (примеры разных типов с ключами ответов):

Выберите один правильный ответ:

1. ПОКАЗАТЕЛИ, ПРОГРЕССИВНО СНИЖАЮЩИЕСЯ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ:

- а) уровень глюкозы в крови
- б) сократительная способность миокарда
- в) количество форменных элементов крови
- г) синтез гормонов гипофиза
- д) онкотическое давление

Ответ: б.

2. СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЕТ

- а) помощь в подготовке к новой профессии
- б) помощь в трудоустройстве
- в) механотерапию
- г) социально-правовую помощь в связи с заболеваемостью или инвалидностью
- д) бытовую рееадаптацию

Ответ: д.

3. ГЭРБ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ ЧАЩЕ СВЯЗАНА С

- а) повреждающими свойствами рефлюктата (НСІ, пепсин, желчные кислоты)
- б) повышением внутрибрюшного давления
- в) повышением клиренса пищевода
- г) снижением функции антирефлюксного барьера
- д) нарушением опорожнения желудка

Ответ: д.

3. Ситуационные задачи (примеры разных типов задач с эталонами / алгоритмами ответов):

Задача 1

Больной Н., 68 лет, пенсионер. Предъявляет жалобы на выраженную общую слабость, головокружение, шум в ушах. Накануне вечером - дважды черный стул.

В течение месяца беспокоили боли в поясничной области, по поводу чего лечился у невролога с диагнозом: поясничный остеохондроз. Продолжает ежедневно принимать ибупрофен по 1-2 таблетке в день из-за болей. Самочувствие ухудшилось накануне вечером, когда появились резкая слабость, однократно неоформленный темный стул, кратковременные боли в эпигастральной области. Питается нерегулярно, алкогольными напитками не злоупотребляет. Не курит.

Объективно: общее состояние средней степени тяжести. Кожа и видимые слизистые бледные, влажные. Отеков нет. Периферические лимфоузлы не увеличены. В легких дыхание жесткое, хрипов нет. ЧД 22 в мин. АД 90/60 мм рт.ст. Тоны сердца приглушены, ритмичные, ЧСС 120 ударов в мин. Язык сухой, обложен белым налетом. Живот симметричный, участвует в акте дыхания, при пальпации умеренно болезненный в эпигастральной области, перитонеальные симптомы отрицательны. Печень не пальпируется. Селезенка не увеличена. Симптом поколачивания отрицательный с обеих сторон.

Данные дополнительных методов исследования: Общий анализ крови: Нб 82 г/л, эритроц. $2,2 \times 10^{12}/л$, лейкоц. $6,5 \times 10^9/л$: э 1%, п/я 1%, с/я 60%, л 30%, м 8%, СОЭ 20 мм/ч. Биохимический анализ крови: глюкоза 4,5 ммоль/л, билирубин общий 10,8 мкмоль/л, прямой 3,2 мкмоль/л, непрямо 7,6 мкмоль/л, АСТ 19,5 Ед/л, АЛТ 21,6 Ед/л. ФГДС: пищевод свободно проходим, слизистая не изменена, кардиальный жом смыкается. Желудок обычной формы и размеров, из-за большого количества темной крови в желудке осмотреть слизистую оболочку и установить источник кровотечения не удалось, установлено, что кровь поступает в желудок из двенадцатиперстной кишки.

1. Выделите ведущие синдромы. Оцените результаты обследования.
2. Сформулируйте предварительный диагноз.
3. Определите тактику дальнейшего ведения больного (показания для госпитализации, план лечения).

4. Оцените наличие признаков стойкой нетрудоспособности.

Эталон ответа к задаче 1

1. Синдромы: анемический, болевой абдоминальный, астенический. ОАК – признаки анемии средней степени, ФГДС – признаки желудочного кровотечения.

2. Желудочное кровотечение. Диффдиагноз – язвенная болезнь желудка, ДПК; НПВП-индуцированная гастропатия.

3. Показана экстренная госпитализация в отделение абдоминальной хирургии (показания для госпитализации. План лечения: остановка кровотечения, затем ингибиторы протонной помпы

5. Медицинский прогноз сомнительный, решение вопроса о наличии признаков стойкой нетрудоспособности – после лечения.

Задача 2.

Больной К. 73 лет, обратился к участковому врачу с жалобами на боли сжимающего характера в правой половине грудной клетки, без иррадиации. Продолжительность болей составляет 2-3 минуты, проходят самостоятельно при уменьшении темпа ходьбы.

Считает себя больным в течение двух недель. Вначале боли возникали только при ходьбе в утренние часы, в последние 3 дня стали появляться и при ходьбе через каждые 100-150 м. Женат, не работает (пенсионер). Курит по 1 пачке сигарет в день.

Объективно: общее состояние удовлетворительное. Кожные покровы бледные, влажные. ИМТ 21 кг/м². Отеков нет. Периферические лимфоузлы не пальпируются. В легких дыхание везикулярное, единичные сухие хрипы над задней поверхностью легких. ЧД 18 в мин. АД 150/90 мм рт. ст. Границы сердца расширена влево на 1-1,5 см. Тоны сердца приглушены, легкий систолический шум на верхушке сердца. Акцент II тона и грубый систолический шум над аортой. ЧСС 85 ударов в мин, выслушиваются экстрасистолы (5 - 6 в мин). Язык чистый, влажный. Живот мягкий, безболезненный. Печень не увеличена. Селезенка не пальпируется. Симптом поколачивания отрицательный с обеих сторон. Щитовидная железа не пальпируется.

Данные дополнительных методов исследования: Общий анализ крови: Нб 137 г/л, эритроц. $3,5 \times 10^{12}$ /л, лейкоц. $6,3 \times 10^9$ /л, СОЭ 12 мм/час. Биохимический анализ крови: глюкоза 4,8 ммоль/л, билирубин общий 12,2 мкмоль/л, АСТ 19,5 Ед/л, АЛТ 19,2 Ед/л, общий холестерин 3,8 ммоль/л, креатинин 0,010 ммоль/л. ЭКГ: ритм синусовый, 92 в мин., признаки гипертрофии миокарда левого желудочка. Единичные суправентрикулярные экстрасистолы.

Эталон ответа к задаче 1

1. Синдромы: интоксикационный, бронхообструктивный, бронхиального раздражения, дыхательной недостаточности.

2. Внебольничная пневмония (?) в нижней доле справа. Бронхиальная астма средней степени тяжести, обострение. ДН I. Не искл. ХОБЛ.

3. Показана госпитализация в стационар. План дообследования: ОАК, ОАМ, общий анализ мокроты, посев мокроты на флору и чувствительность к антибиотикам, рентгенография ОГК, ЭКГ, спирография. План лечения: антибиотикотерапия (амоксциллин или респираторные фторхинолоны); беродуал, лазолван, пульмикорт – через небулайзер

4. Медицинский прогноз благоприятный.

4. Список тем рефератов (в полном объеме) с оформлением и без оформления презентации:

1. Вопросы старения в историческом аспекте.
2. Современные теории старения.
3. Биологические основы и медицинские технологии в решение проблемы долголетия.
4. Вопросы деонтологии в гериатрии: врач-пациент, врач и родственники пациента.
5. Инкурабельный пациент - право на смерть.
6. Паллиативная помощь в гериатрии.
7. Роль лиц старших возрастных групп в современном обществе.
8. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации инфекционных заболеваний в пожилом и старческом возрасте.

9. Особенности течения, диагностики, лечения, реабилитации онкопатологии в пожилом и старческом возрасте.
10. Активное долголетие – современный подход к вопросам реабилитации лиц старших возрастных групп.